

علاج مشاكل الانتصاب

متى تحتاج إلى علاج بالتستوستيرون - ومتى لا تحتاج إليه

يعاني

معظم الرجال من مشاكل في الانتصاب من وقتٍ لآخر. ولكن بعض الرجال يعانون من خلل الانتصاب، أو ED. تحدث هذه الحالة عندما يصبح من الصعب حدوث الانتصاب أو استمراره بصلابة كافية للجماع.

فإذا كنت تعاني من خلل الانتصاب، فقد تعتقد أن العلاج بالتستوستيرون سيساعد. التستوستيرون هو أحد هرمونات الذكورة. وبعد سن 50، تنخفض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال ويصبح خلل الانتصاب أكثر شيوعًا. ولكن ما لم يكن لديك أعراض أخرى من انخفاض هرمون التستوستيرون، يجب عليك التفكير مرتين في العلاج. وإليك السبب

عادة لا يكون علاج التستوستيرون مفيدًا لخلل الانتصاب.

فعلاج التستوستيرون لا يحسن الانتصاب لدى الرجال الذين لديهم مستويات هرمون تستوستيرون طبيعية. وتشير الدراسات إلى أنه لا يساعد الرجال الذين لديهم مستويات هرمون تستوستيرون منخفضة إذا كان خلل الانتصاب هو العرض الوحيد الذي يعانون منه.

وعادةً ما يحدث خلل الانتصاب لأسباب أخرى.

حيث يحدث خلل الانتصاب دائمًا تقريبًا بسبب انخفاض تدفق الدم إلى القضيب. وينتج هذا عن حالات أخرى، مثل تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول في الدم. وهذه الحالات تسبب تضيق الأوعية الدموية وتقليل تدفق الدم إلى القضيب.

قد يؤثر انخفاض هرمون التستوستيرون على الرغبة في ممارسة الجماع، لكنه نادرًا ما يسبب خلل الانتصاب.

العلاج بالتستوستيرون له العديد من المخاطر.

حيث يمكن أن يتسبب العلاج بالتستوستيرون في احتفاظ الجسم بكثير من السوائل. كما يمكن أن يسبب حب الشباب وتضخم البروستاتا وتضخم الثديين. وتشمل الآثار الجانبية الأخرى انخفاض الخصوبة؛ وزيادة خلايا الدم الحمراء، والتي يمكن أن تؤدي إلى أمراض القلب؛ وزيادة في أعراض توقف التنفس أثناء النوم؛ وارتفاع خطر نمو سرطان البروستاتا بشكل أسرع.

يجب على النساء والأطفال تجنب لمس مناطق الجلد غير المغسولة أو غير المغطاة حيثما استخدم الرجل جل التستوستيرون. حيث يمكن نقل الجل عن طريق ملامسة الجلد.

كيفية التعامل مع خلل الانتصاب

يمكن علاج معظم مشاكل الانتصاب. تحدث مع طبيبك حول هذه الخطوات:

البحث عن أسباب طبية. يمكن أن يكون خلل الانتصاب علامة تحذير مبكر لحالة أكثر خطورة، مثل أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري. ويمكن لعلاج هذه الحالة أن يحسن صحتك العامة وكذلك الانتصاب.

مراجعة الأدوية الخاصة بك.

يمكن أن يكون خلل الانتصاب من الآثار الجانبية للعديد من الأدوية، بما في ذلك أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم والاكتئاب والقلق وحرقة المعدة والحساسية والألم والنوبات والسرطان. إذا كان الدواء هو سبب خلل الانتصاب، فقد يكون طبيبك قادرًا على تغيير الجرعة التي تتناولها أو تحويلك إلى دواء آخر.

إجراء تغييرات على أسلوب الحياة.

يمكن أن تؤثر العادات غير الصحية على خلل الانتصاب. لذا ينبغي ممارسة

الرياضة بانتظام وفقدان الوزن الزائد والتوقف عن التدخين وشرب نسبة أقل من الكحوليات وعدم تعاطي المخدرات.

التفكير في دواء لتعزيز الانتصاب. تعمل بعض الأدوية على زيادة تدفق الدم إلى القضيب إذا تم تناولها قبل ساعة من النشاط الجنسي. وتلك الأدوية هي سيلدينافيل (الفياجرا) وفاردينافيل (ليفيترا) وتادالافيل (سياليس). تحدث مع طبيبك حول فوائد ومخاطر هذه الأدوية. وينبغي ألا تتناولها إذا كنت تتناول دواء يحتوي على النترات، مثلحبوب النتروجليسرين لعلاج مشاكل القلب. حيث يمكن أن يؤدي الجمع بينهما إلى انخفاض مفاجئ في ضغط الدم.

الحصول على مساعدة حول الضغط النفسي العاطفي. عادةً

ما يكون لخلل الانتصاب سبب جسدي يمكن علاجه. لكن الاكتئاب والقلق حيال الأداء ومشاكل العلاقات يمكن أن تسبب خلل الانتصاب أو تزيد الأمر سوءًا. وقد يكون الحصول على الاستشارات، وحدك أو مع شريكة حياتك، مفيدًا. ويمكن لطبيبك أن يحيلك إلى أخصائي.

يمكن للعلاج أن يكلف الكثير.

يمكن أن يكون علاج التستوستيرون حقنة أو جل أو رقعة توضع على الجلد. وكلها مكلفة.

- حيث يمكن أن تصل تكلفة الحقنة إلى 40 دولارًا في الشهر.
- بينما يمكن أن تكلف رقعة الجلد من 200 دولار إلى أكثر من 400 دولار في الشهر.
- ويمكن أن يتكلف جل الجلد - أكثر أشكال العلاج شيوعًا - من 250 دولارًا إلى أكثر من 500 دولار شهريًا.

يجب على الرجال الذين يستخدمون علاج التستوستيرون أن يستخدموه لأجل غير مسمى للحصول على التأثير الكامل والحفاظ عليه.

متى ينبغي أن تفكر في علاج التستوستيرون للضعف الجنسي؟

إذا كنت تواجه مشكلة في الانتصاب لمدة ثلاثة أشهر، فتحدث إلى طبيبك. سوف يسأل طبيبك عن كل أعراضك ويمنحك فحصًا بدنيًا.

يمكن أن تشمل أعراض انخفاض هرمون التستوستيرون انخفاض الدافع الجنسي وفقدان شعر الجسم ونمو الثدي والحاجة إلى الحلاقة بصورة أقل، والانخفاض في حجم العضلات وقوتها، وسهولة كسر العظام بصورة أكبر.

إذا كنت تعاني من بعض هذه الأعراض، فقد يطلب منك الطبيب إجراء فحص دم لقياس مستويات هرمون التستوستيرون. يجب إجراء فحص الدم أكثر من مرة. ومن الأفضل القيام بذلك في الصباح عندما تكون مستويات هرمون التستوستيرون أعلى.

إذا أظهرت الاختبارات أن لديك مستويات منخفضة من هرمون تستوستيرون، يجب أن يبحث طبيبك عن الأسباب المحتملة.

على سبيل المثال، قد يكون سبب المستويات المنخفضة هي مشكلة في الغدد النخامية.

إذا لم يتم العثور على سبب آخر، يمكنك تجربة العلاج بهرمون التستوستيرون.

أعدت الترجمة بواسطة



الجمعية السعودية لأمراض المسالك البولية
Saudi Urological Association

هذا التقرير مخصص كأداة مساعدة عند التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. وهو ليس بديلًا عن المشورة الطبية والعلاج. استخدم هذا التقرير على مسؤوليتك الخاصة.

© 2012 تقارير المستهلك. وُضع بالتعاون مع الرابطة الأمريكية لجراحة المسالك البولية لمعرفة المزيد حول المصادر المستخدمة في هذا التقرير وشروط وأحكام الاستخدام، تفضلوا بزيارة

ConsumerHealthChoices.org/about-us/